Легенда спорта 80-х Александра Деверинская

О героях спорта высших достижений 80-х слагались легенды. В летопись побед свою яркую страничку вписала и наша прославленная спортсменка Александра Деверинская. Получила всемирную известность за блестящие победы на чемпионатах СССР, в международных соревнованиях - Кубках мира, Играх доброй воли, Универсиадах. Первой из россиянок вышла на мировой уровень, открыв дорогу к рекордам планеты. Мастер спорта СССР международного класса по лёгкой атлетике, трёхкратная рекордсменка мира, Европы, СССР по спортивной ходьбе на 5 км.

Едва забрезжил рассвет, а в низинах и над Булой ещё стелился туман, Шурочка, выйдя из дома, легко устремилась по тропке, петляющей среди высокой травы, усеянной васильками, среди хвойного леса, примыкавшего к селу Первомайскому Батыревского района (родилась 19 марта 1960-го). Победой, одержанной в пионерском легкоатлетическом четырёхборье «Дружба», был дан старт к восхождению к олимпу.

С приходом нового физрука, заслуженного тренера Чувашии Мевлета Зейнетдинова (1974 год) в школе наступил новый период: организованы секции лёгкой атлетики и вольной борьбы. В этом же году Александра, выступая на стадионе «Текстильщик» г. Чебоксары, одержала победы сразу на двух дистанциях - 400 и 800 метров. На следующий год стала чемпионкой Чувашии по легкоатлетическому кроссу. Успешно выступала на районных, республиканских, всероссийских и всесоюзных соревнованиях среди школьников, неоднократно во Всесоюзных легкоатлетических кроссах на приз газеты «Правда».

Училась на факультете физвоспитания Чувашгоспединститута им. И.Я. Яковлева, тренировалась у мастера бега Николая Пуклакова. Выполнила норматив кандидата в мастера спорта по бегу на 1500 метров, стала мастером спорта СССР международного класса по лёгкой атлетике.

Встреча с тренером по спортивной ходьбе Геннадием Семёновым кардинально изменила жизнь Александры: «Шестого ноября 1980 года на трассе Ядринского шоссе поняла, что такое настоящие тренировки. Боль во всём теле, ломота в суставах и мышцах. Но об этом я никому и никогда не рассказывала, чтобы в глазах спортсменов и тренера не показаться слабой. И стиснув зубы, едва сдерживая слёзы, выходила на очередную тренировку. И боли со временем утихли. Так я выстояла, победив себя».

А участие в соревнованиях - это стремление доказывать всем, и в первую очередь себе, на что ты способен, стремление побить свой личный рекорд. А ещё это впечатления и размышления о человеке. О характере, о борьбе за себя и с собой, за своё видение и понимание мира, и раздумья о своём месте в этом огромном быстро меняющемся мире.

В 1981 году Александра окончила вуз, получила диплом учителя физкультуры. Участвовала в соревнованиях: в Кишинёве на Кубке СССР финишировала четвёртой в женском заходе на 5 километров. Её включили в состав сборной страны, 8 лет была первым номером.

На чемпионате СССР в Ленинграде 24 июня 1981 года Александра стала рекордсменкой мира по спортивной ходьбе на 5 км. Позднее установила ещё два мировых рекорда: на международных соревнованиях в городе Бергене (Норвегия) и на чемпионате СССР в Орле (1982). Стала победителем Кубка СССР в 1981, 1982 годах, трёхкратной чемпионкой Советского Союза по спортивной ходьбе. Заняла второе место в личном зачёте на Кубке мира в Испании (первое - командное), в Англии на Кубке мира стала серебряным призёром в ходьбе на 10 км.

«В городе Кобе (Япония, 1985) разыгрывались медали в ходьбе на 5 км, - вспоминает Александра Тимофеевна. - Стояла сорокоградусная жара, не хватало дыхания, словно из воздуха испарился кислород, подкашивались ноги. Собрав силы, я финишировала». И вот волнующий момент: на верхней ступеньке пьедестала - чувашская спортсменка! Высшая награда за стойкость и мужество.

В Москве в 1986 году Александра участвовала в Играх доброй воли. На стадионе в Лужниках, как в раскалённом котле, ни малейшего ветерка, пот градом катился с разгорячённых тел участников соревнований. Многие сходили с дистанции, некоторых с дорожки снимали врачи. Превозмогая себя, до финиша Александра дошла. «Потом меня откачивали в реанимационном отделении московской больницы. Я не смогла выйти за наградой. Эта бронзовая медаль для меня - самая дорогая из всех других».

В 1989 году пришлось оставить большой спорт - малолетние дети требовали заботы и внимания. Жизнь профессионала перешла в иную, насыщенную фазу на спортивном поприще - тренерская работа, передача накопленного годами опыта. Заслуженный работник физической культуры и спорта Чувашии, судья международной категории по спортивной ходьбе регулярно участвует в судействе республиканских, российских и международных соревнований. Директор Республиканской школы по спортивной ходьбе столицы Чувашии А.Т. Деверинская участвовала в проведении Кубка Европы по спортивной ходьбе (май 2003-го), в 23-ем Кубке мира по спортивной ходьбе (май 2008-го). Одержала победу в республиканском и всероссийском конкурсе «Женщина - директор года 2005».

Участвуя в спорте высших достижений, после окончания ЧГПИ она работала инструктором в областном Совете ДСО «Буревестник», в Комитете по физкультуре и спорту при Совете Министров ЧАССР, преподавала в Чебоксарском экономико-технологическом колледже, заместителем директора и директором Республиканской школы спортивной ходьбы. С 2007 года доцент кафедры физкультуры кооперативного института занимается научной работой (автор многих научных и учебно-методических работ), руководит научной работой студентов. Научно-педагогический стаж работы 35 лет. Ежегодно осенью, начиная с 1995 года, чаще в октябре, когда завершается сезон уборки урожая, в её родном селе Первомайском проводятся соревнования на призы мастера спорта международного класса Александры Деверинской (Почётного гражданина Батыревского района), и это превращается в настоящий праздник.

Она выполнила своё предназначение на этой земле и как женщина-мать, воспитав замечательных сыновей Андрея и Александра настоящими людьми, которыми по праву можно гордиться. Оба пошли по стопам отца, медика по образованию. Старший сын Александр по программе «Земский доктор» работает травматологом в БУ «Моргаушская ЦРБ» Минздрава Чувашии. Андрей - в Федеральном центре ортопедии, травматологии и эндопротезирования Минздрава РФ (Чебоксары).

Александра Тимофеевна Деверинская относится к когорте людей, чей вклад в историю бесценен, - они высоко подняли спортивный престиж страны, родной Чувашии. В её военном билете записано звание - «рядовой». Ныне ветеран труда состоит в Российском Союзе ветеранов. Высокая, худенькая, скромная. Откуда в этом хрупком, нежном, женственном теле столько внутренней энергии, выносливости, азарта, воли к победе? Такой у неё характер - побеждать.

Людмила Кутьина,
руководитель корреспондентского пункта сайта Российского Союза ветеранов по Чувашской Республике