Жизнь в спорте

Владимир Иванович Ласточкин, выпускник Московского института физической культуры (ныне это Московская Государственная Академия физической культуры), всю жизнь посвятил делу воспитания подрастающего поколения. Отличник физической культуры РФ, заслуженный учитель ЧР, награждён Почётной грамотой Госкомитета по физической культуре и спорту. Ветеран труда и спорта входит в состав Чувашского Республиканского отделения Российского Союза ветеранов.

Владимиру Ивановичу Ласточкину исполнилось 80 лет. Юбилей редкий и дата славная. Довольно высокий, крепкий, в хорошей физической форме, доброжелательный, энергичный, выглядел значительно моложе своего возраста - таким я впервые увидела его. А когда ознакомилась с его биографией, то убедилась, что ещё в молодые годы, найдя своё призвание, 35 лет занимался любимым делом. А это ли не счастье?!

Владимир Иванович вспоминает: «В начале прошлого века в деревне Нижнее Тимерчеево Комсомольского района жили Иван Александрович и Иустина Илларионовна. У них росло семеро детей - Алексей, Николай, Ольга, Зинаида, Михаил, Евдокия и Владимир. Все они были здоровыми, с малых лет приучены к труду, хорошо учились в школе».

Володя родился 16 июня 1937 года, рос без отца: ему было всего два года, как того забрали на финскую войну. Когда началась Великая Отечественная война, призвали на фронт старшего брата Алексея, в 1942-м он пропал без вести, а было ему всего 19 лет. В 1942-м забрали в действующую армию брата Николая - геройски погиб в жестоких боях под Смоленском, похоронен в 1944 году под г. Рудня. Отец вернулся домой с фронта весь израненный, на костылях, и вскоре ушёл в мир иной.

Детство Володи пришлось на военное лихолетье. С 4-5 лет он помогал матери по хозяйству вместо ушедших на войну братьев. Так 22 июня 1941 года закончилось его детство, а было ему в ту пору всего пять лет. Начались холодные и голодные времена. До сих пор в памяти ветерана сохранились эти тяжёлые годы.

«Рано утром, как только сойдёт весенний снег, - вспоминает он, - мы шли собирать мёрзлую картошку, едва проклюнувшуюся молодую травку и варили в большом котле, а на сковородке пекли лепёшки. С 10-11 лет начал трудиться в колхозе, вручную серпом убирали хлеб и косили траву. Ездили на быках на ст. Ибреси за 27 км от нашей деревни, сдавали хлеб в заготзерно. На плечах по трапу поднимались вверх, разгружали мешки весом 40-50 кг. Ходили в лаптях, вместо тетрадей использовали старую книгу, писали между строк. Чернильницу таскали с собой в школу, зимой чернила часто замерзали. Для занятий физкультурой не было ни снарядов, ни мячей. В 1953 году после окончания 7-летки я поступил учиться в среднюю школу села Чурачики Комсомольского района, что в 3 км от деревни. Ходили каждый день пешком в любую погоду. Это для нас было хорошей утренней зарядкой. В то время за учёбу платили 150 рублей в год - большие деньги. Мать давала в школу кусок хлеба с солью, если был хлеб. В коридоре стоял большой бак с холодной водой из колодца и кружка алюминиевая на цепочке.

Директором в нашей школе был очень талантливый педагог, будущий знаменитый в Чувашии Ю.П. Сокольников, позднее его перевели в Москву. При нём школа была одной из лучших в районе и республике. Выпускники легко поступали в вузы, военные училища.

Учителем физической культуры в школе работал бывший офицер А.М. Казаков, который прививал нам любовь к спорту, к школьным предметам. Вот и я увлёкся лыжами и начал усердно заниматься. Стал чемпионом школы по лыжным гонкам, а также своего района. Вот как это было. Пройдя пешком 15 км от нашей деревни до райцентра с лыжами в руках, переночевал у знакомых, наутро в соревнованиях занял первое место на дистанции 5 км, и пустился в обратную дорогу. Такое было желание заниматься спортом.

Потом меня призвали в ряды Красной Армии. Служил в Средней Азии (Туркестанский Военный округ) оператором радиолокационной части. Дважды участвовал в военном параде (7 ноября и 9 мая). По возвращении с воинской службы работал токарем на ЧЭАЗ, дошёл до 3-го разряда. Усиленно занимался спортом, получил 1-й разряд по лыжам. Поступил в институт физической культуры (с 1994-го года - Московская государственная академия по физической культуре и спорту).

С 1969 года работал учителем физкультуры в средних школах Чебоксар №11 и №34, позднее - на кафедре физвоспитания ЧГУ, сельхозинститута, а с 1981 года - руководителем физвоспитания техучилища №18, где проработал 25 лет до ухода на заслуженный отдых».

Трудовая деятельность педагога-спортсмена оказалась весьма плодотворной. При действенной помощи директора училища Зиновьева Н.Г. удалось создать спортивную базу, одну из лучших в системе профобразования: построен стадион, гимнастический городок, лыжная база на 250-300 пар пластиковых лыж с ботинками, были закуплены фирменные спортивные костюмы. Успешно работало несколько секций - лыжная, лёгкой атлетики, сильная футбольная команда, хорошо развит гиревой спорт. Благодаря этому, а ещё талантливому руководству Владимира Ивановича, сумевшему заинтересовать ребят и привлечь их к активным занятиям по различным видам спорта, его воспитанники в разные годы отличались высокими результатами в командном и личном первенстве в городских, отраслевых, всероссийских соревнованиях, олимпиадах. В такие минуты Владимир Иванович испытывал чувство гордости за своих воспитанников, с которыми он щедро делился своими знаниями, теплотой своего сердца, и они оправдали надежду на успех.

Каждый человек хоть редко, но испытывал обострённое чувство «мышечной радости», как называл его великий русский физиолог И.П. Павлов - чувство наслаждения, испытываемое здоровым человеком при мышечной работе. Чувство это есть у каждого человека с рождения. И так важно воспитывать спортивные наклонности с самого раннего детства. И желание вести здоровый образ жизни.

Владимир Иванович уверен, что здоровый, разумный образ жизни, образ мыслей - это путь к активному долголетию, что всю свою жизнь, собственно, он и пропагандировал и своим примером, и работой с ребятами - настойчиво учил этому своих воспитанников. Обладая отменной памятью, он перечислял имена, турниры, соревнования, в которых ребята участвовали, занимали призовые места. И чувство сдержанной гордости переполняло сердце наставника молодёжи - ведь в этих победах есть и его заслуга как преподавателя и тренера.

Ветеран спорта уверен, что и сегодня, как и много лет назад, наверное, нет на земле человека, который бы оставался равнодушным к спорту. Спорт - это выражение нашей силы, славы, достижений. Герой спорта, словно магнит, притягивает к себе мальчишеские сердца. Детское сознание выявляет дух времени, его приметы, где ярчайший пример - спорт. В Советском Союзе ещё в 20-е годы прошлого века советская власть активно пропагандировала здоровый образ жизни и занятия спортом. Отмечать День физкультурника начали в 1939 году, тогда же ввели лозунг: «В здоровом теле - здоровый дух!».

Людмила Кутьина,
руководитель корреспондентского пункта сайта Российского Союза ветеранов по Чувашской Республике